

# キャリアカウンセリング



わくわくサポート三鷹（無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹）では  
仕事に関する相談（キャリアカウンセリング）を  
予約制で承っております（無料）※求職登録が必要です

求職活動を進めるにあたって不安や迷いのある方

方向性をどう決めたらよいか悩んでいる方など

お気軽にご相談ください

ご希望の方には、次のようなサービスも提供可能です。

- 履歴書、職務経歴書の書き方指導
- 面接のトレーニング
- 簡易式職業興味・能力検査
- キャリア形成・キャリアプランニング支援

（相談時間：1回約50分間）

◆場所：三鷹市市民協働センター内 わくわくサポート三鷹 カウンセリングルーム

◆時間：9時30分・10時30分・13時30分・14時30分・15時30分

ご予約・お問い合わせは下記へお願いします 受付時間 9:00～17:00  
火曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

◆ わくわくサポート三鷹 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹  
〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内

◆電話：0422-45-8645

◆HP：<http://www.wakuwakumitaka.com>

◆Email：[wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp)