多様な働き方セミナー

# 多様な働き方ガイド

## テーマ：自分自身の働き方を見つけよう！

**内容**

- ✧ **俯瞰・鳥瞰**
- ✧ **自分の歩いてきた道や現在の状況**
- ✧ **人生全体を考える**
- ✧ **働き方の多様性・自分に合った働き方**

予約制
電話又はメールやＦＡＸでお申し込みください。

概ね５５歳以上の方が対象になります。

雇用保険受給者資格者証をお持ちの方はご持参ください。（就職活動実績になります）
※わくわくサポート三鷹への登録が必要になります。

**日時：１０月９日（金）**
**１４：００～１６：００**
**会場：三鷹市市民協働センター２階**
講師：野元　秀明
わくわくサポート三鷹相談員
産業カウンセラー

〈参加者の皆様へのお願い〉
●入口での検温と手指消毒・咳エチケットにご協力をお願いいたします。
●体温が 37.5℃以上の場合は、ご参加をお断りする場合がございます。

わくわくサポート三鷹　三鷹市下連雀 4-17-23　　三鷹市市民協働ｾﾝﾀｰ1階
（厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています）
TEL：０４２２-４５-８６４５　　FAX：０４２２-４５-８６４６

休日：火曜日・日曜日・祝日　　お問い合わせ時間：９：００～１７：００

E-mail：wakuwaku@mitakashigoto.or.jp
ＵＲＬ：https://www.wakuwakumitaka.com/